



**EIN ZUHAUSE FÜR ALLE
GENERATIONEN**

DIE WOHNBAUGENOSSENSCHAFT DOMUM

Wir alle möchten das Leben möglichst nach unseren persönlichen Wünschen gestalten. Das Bedürfnis nach Autonomie und Individualität betrifft das Wohnen in einem besonderen Mass. Senioren, egal in welchem Alter, schätzen häufig eine hindernisfreie Wohnung in Mehrgenerationensiedlungen. Diesen Gedanken nimmt DOMUM auf und erstellt Überbauungen für Senioren, Familien und Singles. Ein lebendiges Miteinander ist das Ziel. Gemeinschaftliche Räume für Gruppenaktivitäten ergänzen die eigene Wohnung. Eine perfekte Mischung aus Individualität und Gemeinschaft, alles auf freiwilliger Basis. Der bauliche Komfort kombiniert mit einer Siedlungsassistenz ermöglicht einen langen Verbleib im eigenen Zuhause, auch bei zunehmendem Alter. DOMUM wurde auf die heutigen gesellschaftlichen Bedürfnisse abgestimmt und ermöglicht attraktives Wohnen zu fairen Preisen.

VON DIESEN VORTEILEN PROFITIEREN ALLE DOMUM-MIETER:

MEHRZWECKRAUM

Ein Mehrzweckraum mit Küchenzeile steht allen Mietern zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung. In diesem Raum werden regelmässig Gruppenaktivitäten angeboten.

FITNESSRAUM

Für alle Mieter der Überbauung steht ein Fitnessraum zur Verfügung. Die Einführung ist durch die Physiotherapie sichergestellt.

SIEDLUNGSASSISTENZ

In jeder DOMUM-Siedlung gibt es eine Siedlungsassistenz. Sie ist Anlaufstelle bei Fragen und organisatorischen Anliegen sowie für die Koordination von Gruppenaktivitäten.

GRUPPENANGEBOTE VON SENIOREN

Fremdsprachen/IT, kreatives Gestalten, Sonntagsbrunch, Konzerte, Seniorenturnen, Vorträge, Ausstellungen.

INNOVATIVE & MODERNE WOHNFORM FÜR ALT & JUNG

Das beschriebene Konzept geht von einer altersdurchmischten Mietergruppe der Wohnsiedlung aus. Dies ermöglicht den angestrebten Austausch von Dienst- und Hilfeleistungen untereinander.

WASCHALON

Senioren waschen gegen Entschädigung für andere Mieter in einem Tageslichtraum mit Bügelmöglichkeiten. Er dient als sozialer Treffpunkt.

BÖRSE FÜR ANGEBOT & NACHFRAGE

Senioren helfen Senioren, Junge helfen Senioren (z. B. Fahrdienste, schwere Einkäufe tragen usw.), Senioren helfen Jungen (z.B. Kinder hüten, Tiere hüten, Pflanzen giessen usw.).

MITTAGSTISCH

Seniorinnen und Senioren organisieren einen Mittagstisch (Menüplanung/Einkaufen/Kochen/Aufräumen).

DOMUM

Wohnbaugenossenschaft
Ueberlandstrasse 109
8600 Dübendorf
info@domum-wbg.ch
domum-wbg.ch

FITNESS DOMUM

Jede DOMUM-Siedlung verfügt über einen eigenen modernen Fitnessraum. Dieser ist je nach Raumgrösse mit einer unterschiedlichen Anzahl an Milon-Geräten und einem Dividat Senso ausgestattet und bietet damit ein überzeugendes Trainingssystem. Jeder DOMUM-Mieter erhält eine kostenlose Einführung durch einen erfahrenen Physiotherapeuten. Dabei werden unter anderem auch medizinische Faktoren wie frühere Operationen oder allfällige andere Beeinträchtigungen berücksichtigt und ein individuell abgestimmtes Programm erarbeitet und auf einer persönlichen Chipkarte gespeichert. Die korrekte Ausführung wird in zwei weiteren gemeinsamen Sitzungen überprüft.

FITNESSGERÄTE VON MILON

Zur Grundausstattung gehören:

- zwei Club Bikes
- Bauchmaschine
- Rückenmaschine
- Rudermaschine
- Bankdrückmaschine
- Beinpresse 45°



DIVIDAT SENSO

In unserem modernen Trainingsraum bieten wir das innovative Dividat-Fitnessprogramm an. Als Spin-off-Unternehmen der ETH Zürich entwickelt Dividat forschungsbasierte Trainingskonzepte zur Verbesserung der körperlichen und kognitiven Leistungsfähigkeit.

Ausschlaggebende Vorteile des Dividat-Trainingsprogrammes:

- Erhöhung der Gangsicherheit mit einer Sturzreduktion von bis zu 80 Prozent
- Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit
- Das Training ist bis ins hohe Alter umsetzbar und wirksam und unterstützt auch nach Operationen die Mobilitätsfähigkeit.





DOMUM WETZIKON OBSTGARTEN

Baufortschritt aus der
Vogelperspektive

DOMUM GRÄNICHEN

Videodreh am 27. August 2020.
Besuchen Sie unsere Webseite:
www.domum-wbg.ch/news



	<p>DOMUM WBG Ueberlandstrasse 109 8600 Dübendorf Telefon 044 552 47 27 info@DOMUM-wbg.ch DOMUM-wbg.ch</p>	<p>MEHRGENERATIONEN- WOHNKONZEPTE Ü60 IN BETRIEB DOMUM Gränichen DOMUM Romanshorn</p>	<p>NEUE PROJEKTE IM BAU / IN PLANUNG DOMUM Obstgarten DOMUM Zurzach DOMUM Winterthur DOMUM St. Gallen</p>
	<p>OASE SERVICE AG Ueberlandstrasse 109 8600 Dübendorf Telefon 044 552 47 10 info@oaseservice.ch oaseholding.ch</p>	<p>SENIORENZENTREN IN BETRIEB Oase am Rhein AG Oase Rümlang Oase Oetwil am See Oase Effretikon Oase Wetzikon Oase Obergösgen</p>	<p>NEUE PROJEKTE IM BAU / IN PLANUNG Oase Churwalden Oase Bergdietikon Oase Lindenhof Wetzikon Oase Würenlos</p>
<p>IMPRESSUM</p>	<p>REDAKTION Oase Service AG DOMUM WBG</p>	<p>GESTALTUNG Die Werbekanzlei AG dwk.ch</p>	<p>DRUCK Druckmanufaktur 2800 Ex.</p>